



Spiritual Sen - Thai Yoga Massage

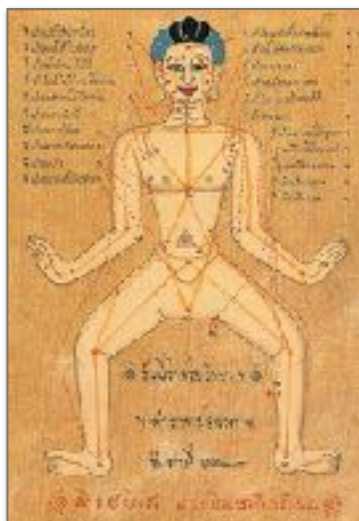


mit Jennifer Hofmann M.A.

Medizinethnologin, Tanz- & Yoga Lehrerin (Yoga Alliance), Körpertherapeutin (DjiDance Wassertherapie)
Tierkommunikatorin für holistische Heilung sowie
zertifiziert in Traditionelle Thai Yoga Massage, Fussreflexzonen-therapie, Ayurvedische Öl-massage der
International Society of Thai Yoga Massage, Sunshine Network
www.dancing-thaimassage.com

Heilsame Berührung schenken -

Eine praktische Einführung in die Kunst der Thai Yoga Massage für alle die den Wunsch haben eine wirkungsvolle, ganzheitliche Massage zu erlernen um anderen und sich selbst etwas Gutes zu tun. Für Yoga Schüler und Lehrer, Bodyworker, Einzelteilnehmer ganz ohne Vorkenntnisse, Paare, Freunde, und Interessenten für die Fachausbildung in Thai Massage (MODUL III).



Samstag 01. Februar, von 14:30-18:00 Uhr
Sonntag 02. Februar, von 11:30-15:00 Uhr

Die Thai Yoga Massage hat wie ihr Name andeutet sehr viel mit Yoga zu tun, da in ihr immer wieder Elemente und Dehnungen aus dem Yoga vorkommen. Sie ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die ihre Wurzeln mit den antiken vedischen Philosophien teilt und ein Teil des größeren traditionellen, thailändischen medizinischen Systems ist. Sie umfasst unterschiedliche Techniken zur Bearbeitung des Weichgewebes (Massage, Faszien-Release, Klopftechnik, etc.) passive Dehnungen und Meditation, um einen Zustand sehr tiefer Entspannung zu erzielen. Thai Yoga Massage wird traditionell bekleidet auf einer Matte am Boden praktiziert.

Dieses Modul ist Teil des Baukasten Systems von 5 Modulen (2 mal jährlich), die einzeln aber am besten alle besucht werden können. In diesem dritten Modul werden wir komplexe Techniken für den ganzen Körper in Rückenlage erlernen. Sanfte Gelenkmobilisation sowie neue Dehnungstechniken und dynamischere Bewegungsabläufe werden zu einer getanzten Choreografie zusammengestellt.

Es sind keine Vorkenntnisse für diesen Kurs nötig. Bitte Schreibmaterial mitbringen und bequeme, warme Kleidung.

Kooperation: 110€

Veranstaltungsort: Praxis für Physiotherapie und Yoga, Landhausstr.17, HD-Weststadt
Bitte meldet Euch frühzeitig an unter: dancingthaimassage@gmail.com